

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 комбинированного вида»



Путешествие в страну «Здоровье»

Сценарий праздника для детей старшего возраста

Александровна

Авторы-составители: Принцева Ирина Александровна
Фролова Галина
Лобач
Татьяна Владимировна

Ленинск-Кузнецкий

2022

Путешествие в страну «Здоровье»

Цель: воспитание у дошкольников заботливого отношения к собственному здоровью.

Задачи: - создать радостную атмосферу на празднике;
- формировать у дошкольников основы здорового образа жизни.

Оборудование: компьютерная техника, костюмы Айболита, Незнайки, мячи-прыгуны, эмблемы «Здоровячок».

Музыкальный зал оформлен шарами. Дети в спортивной форме с эмблемами на груди.

Ведущий: - Здравствуйте, ребята. Я вижу вы все улыбаетесь, у вас румянец на щеках, а это значит, что вы все здоровы. И сегодня я предлагаю всем вместе отправиться на праздник в страну «Здоровье». Но прежде, чем отправиться туда, скажите ребята, чтобы расти сильными, ловкими и смелыми, что необходимо делать каждый день?

1 ребенок: - Чтоб расти нам сильными,
Ловкими и смелыми –
ежедневно по утрам
Мы зарядку делаем.

2 ребенок: - К солнцу руки поднимаем дружно,
Весело шагаем, приседаем и встаем,
и ничуть не устаем.

Под музыку дети выбегают на середину зала, встают в шахматном порядке и выполняют музыкальную зарядку «Солнышко лучистое»



Ведущий: - А кто из вас, ребята, знает,
Что ещё закалке помогает,
И полезны нам всегда...

Дети: - Солнце, воздух и вода!

Ведущий: - Вы сейчас ответьте мне:
Путь к загадочной стране,
Где живет здоровье Ваше,
Все ли знают, дружно скажем!

Дети: - Да!

Ведущий: - Что ж, ребята, отправляемся в путь в волшебную страну «Здоровье». Паровозик «Здоровейка» на платформе ждёт ребят!
(Дети поют песню «Весёлый паровозик» и эмитируют поездку в страну «Здоровье»).

Выходит Доктор Айболит

Доктор Айболит: - Здравствуйте, дети! Проходите.
Вы прибыли в страну «Здоровье».
А скажите-ка, ребята,
Вы здоровы или нет?

Дети: - Мы здоровы!

Доктор Айболит: - Молодцы! Теперь Скажите, а здоровья в чем секрет?

- 1 ребенок:** - Надо зубы утром чистить, руки мыть перед едой.
- 2 ребенок:** - Быть опрятным, аккуратным, убирать все за собой.
- 3 ребенок:** - По утрам зарядку делать, с мячом на воздухе играть!
- 4 ребенок:** - Под холодным душем утром не бояться, постоять.

Выходит Незнайка

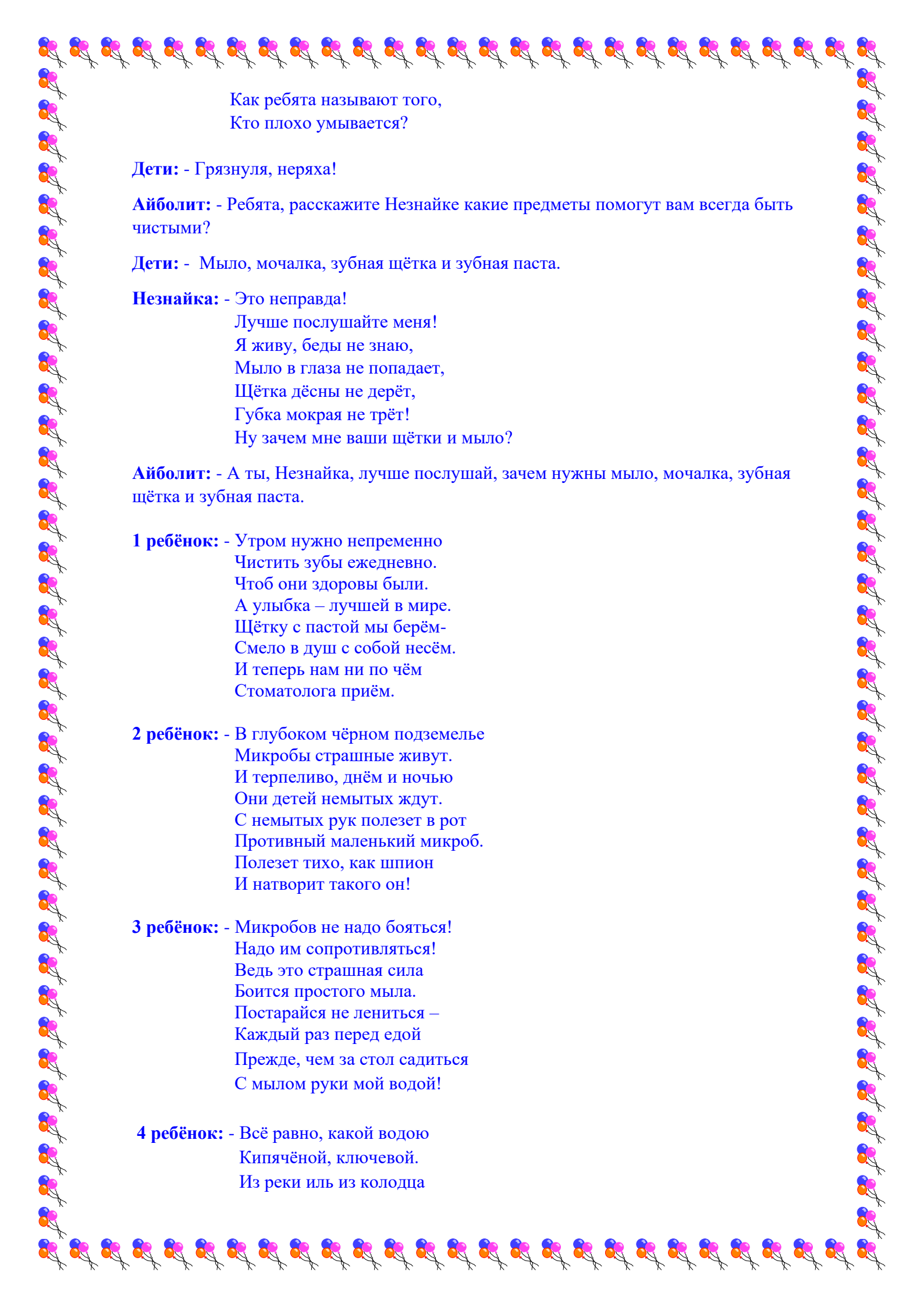
Незнайка: - И все совсем, совсем не так!

Ведущий: - Незнайка! Почему ты не здороваешься?
(Незнайка здоровается)

Ведущий: - А ты, Незнайка, как думаешь, в чём секрет здоровья?

Незнайка: - Лопай сладости мешками, что нам зубы-то жалеть?
Можно их на крайний случай мокрой тряпкой протереть.
А стричь нам волосы и ногти абсолютно ни к чему,
А зачем зарядку делать – уж совсем я не пойму.
Ни к чему нам заниматься, мышцы в теле напрягать.
Лучше в койке поваляться и часок, другой поспать.

Ведущий: - Вы знаете, дети,
Незнайка только носик мочит,
Умываться он не хочет,



Как ребята называют того,
Кто плохо умывается?

Дети: - Грязнуля, неряха!

Айболит: - Ребята, расскажите Незнайке какие предметы помогут вам всегда быть чистыми?

Дети: - Мыло, мочалка, зубная щётка и зубная паста.

Незнайка: - Это неправда!
Лучше послушайте меня!
Я живу, беды не знаю,
Мыло в глаза не попадает,
Щётка дёсны не дерёт,
Губка мокрая не трёт!
Ну зачем мне ваши щётки и мыло?

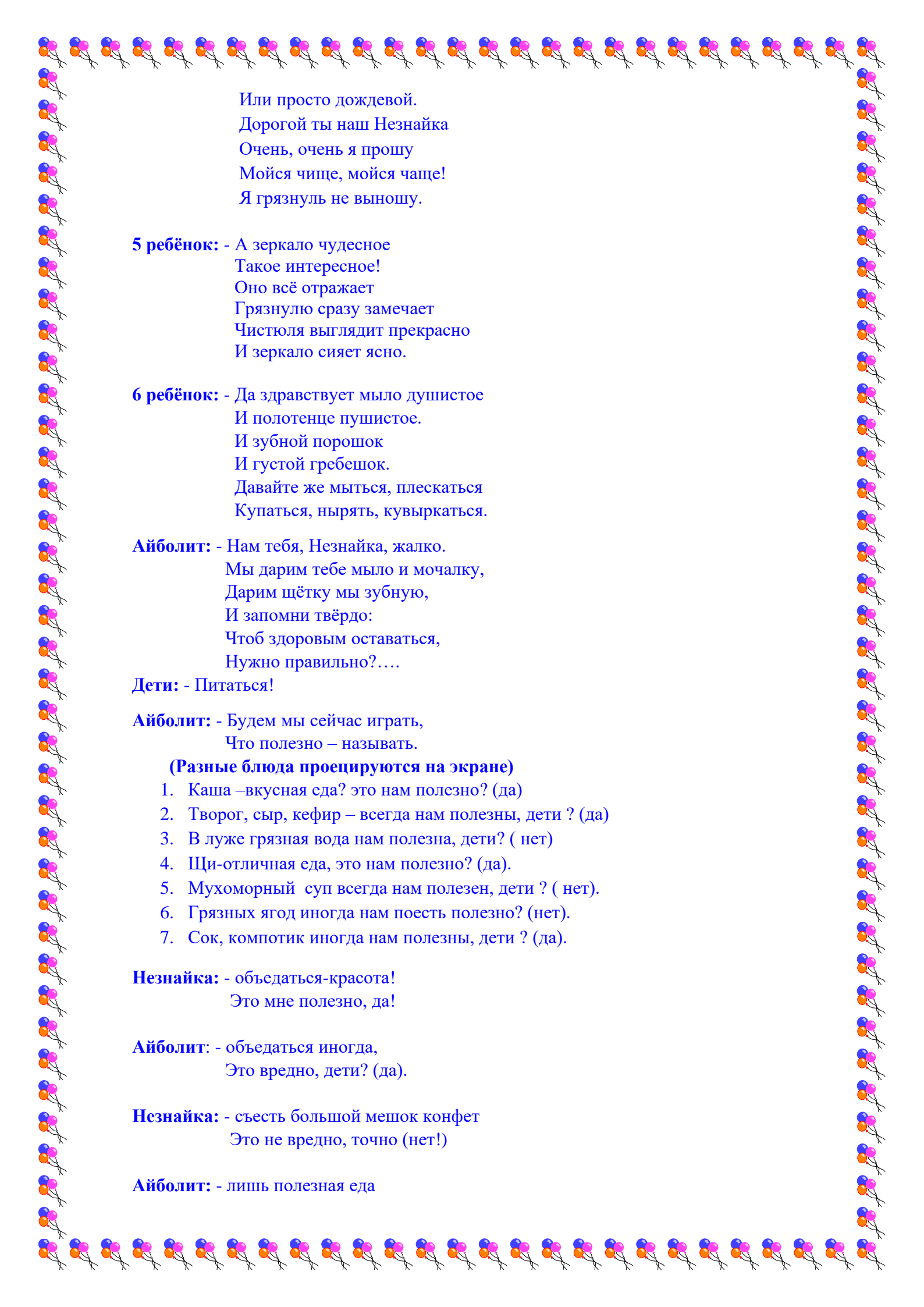
Айболит: - А ты, Незнайка, лучше послушай, зачем нужны мыло, мочалка, зубная щётка и зубная паста.

1 ребёнок: - Утром нужно непременно
Чистить зубы ежедневно.
Чтоб они здоровы были.
А улыбка – лучшей в мире.
Щётку с пастой мы берём-
Смело в душ с собой несём.
И теперь нам ни по чём
Стоматолога приём.

2 ребёнок: - В глубоком чёрном подземелье
Микробы страшные живут.
И терпеливо, днём и ночью
Они детей немых ждут.
С немых рук ползет в рот
Противный маленький микроб.
Ползет тихо, как шпион
И натворит такого он!

3 ребёнок: - Микробов не надо бояться!
Надо им сопротивляться!
Ведь это страшная сила
Бойся простого мыла.
Постарайся не лениться –
Каждый раз перед едой
Прежде, чем за стол садиться
С мылом руки мой водой!

4 ребёнок: - Всё равно, какой водою
Кипячёной, ключевой.
Из реки иль из колодца



Или просто дождевой.
Дорогой ты наш Незнайка
Очень, очень я прошу
Мойся чище, мойся чаще!
Я грязнень не выношу.

5 ребёнок: - А зеркало чудесное
Такое интересное!
Оно всё отражает
Грязнулю сразу замечает
Чистюля выглядит прекрасно
И зеркало сияет ясно.

6 ребёнок: - Да здравствует мыло душистое
И полотенце пушистое.
И зубной порошок
И густой гребешок.
Давайте же мыться, плескаться
Купаться, нырять, кувыркаться.

Айболит: - Нам тебя, Незнайка, жалко.
Мы дарим тебе мыло и мочалку,
Дарим щётку мы зубную,
И запомни твёрдо:
Чтоб здоровым оставаться,
Нужно правильно?....

Дети: - Питаться!

Айболит: - Будем мы сейчас играть,
Что полезно – называть.

(Разные блюда проецируются на экране)

1. Каша –вкусная еда? это нам полезно? (да)
2. Творог, сыр, кефир – всегда нам полезны, дети ? (да)
3. В луже грязная вода нам полезна, дети? (нет)
4. Щи-отличная еда, это нам полезно? (да).
5. Мухоморный суп всегда нам полезен, дети ? (нет).
6. Грязных ягод иногда нам поесть полезно? (нет).
7. Сок, компотик иногда нам полезны, дети ? (да).

Незнайка: - объедаться-красота!
Это мне полезно, да!

Айболит: - объедаться иногда,
Это вредно, дети? (да).

Незнайка: - съесть большой мешок конфет
Это не вредно, точно (нет!)

Айболит: - лишь полезная еда

На столе у нас всегда.
Раз полезная еда,
Будем мы здоровы? (да).

Если всё у вас в порядке,
Значит, будем танцевать!
(Исполняется танец с лентами).



Незнайка: - Ох, устал я, нету мочи,
Танец этот трудный очень,
Мышцы ломит, колит, ох.
И живот схватило...Ох!

Айболит: - Совсем нехорошо болеть,
Что ж, придётся попотеть,
Чтобы мышцы укреплять
На мяче-прыгуне
Надо лихо поскакать!

Незнайка: - Не хочу я, не умею...

Айболит: - Не стесняйся, становись,
У ребят ты поучись.

(Проводится эстафета «Прыжки на мячах-прыгунах»).



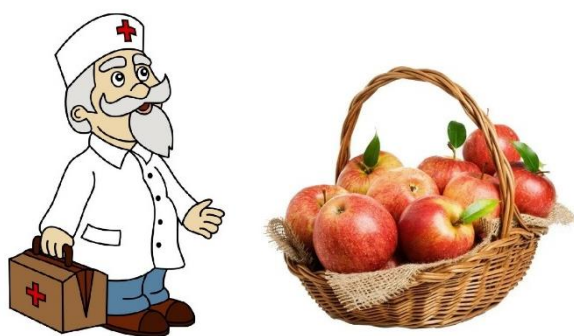
Незнайка: - Как мне весело, друзья,
И скажу вам вот что я!
Иногда бывают правы
Айболиты –доктора.

Можно я приду к вам снова
На разминочку с утра?

Дети: - Да !

Айболит: - Очень рад за вас сегодня,
И совет такой вам дам,
Занимайтесь физкультурой
По утрам и вечерам.
А за праздник наш весёлый
Я вас всех благодарю,
Свой подарок витаминный
На здоровье вам дарю!

(Вручает корзину с яблоками).



1 ребёнок: - Будем мы всегда здоровы,
Закаляться мы готовы,
И зарядку выполнять:
Бегать, прыгать и метать!

2 ребёнок: - Будем мы всегда здоровы
И друг другу скажем снова:
Вместе с солнышком проснись,
На зарядку становись!

3 ребёнок: - Будем мы всегда здоровы,
И спросите у любого,
Физкультурой нам не лень
Заниматься каждый день!

(Исполняется песня «Будь здоров» слова В.Супрун. , муз. Л.Быкадорова.)

Ведущий: - Пришла пора вернуться нам, дети, в детский сад. Паровозик «Здоровейка» на платформе ждёт ребят. (Дети строятся паровозиком и с песней возвращаются в группу).