

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 16»

Сценарий агитбригады
«Мы ведем здоровый образ жизни!»
(для детей дошкольного возраста 5-7 лет)

Разработали:

Михалева Валентина Викторовна,
музыкальный руководитель, 1 категория;

Потякина Екатерина Сергеевна,
воспитатель, высшая категория;

Рудакова Вера Александровна,
воспитатель, высшая категория;

Тараскина Татьяна Юрьевна,
воспитатель, высшая категория;

Тюгаева Ольга Ивановна,
воспитатель, высшая категория

Краткая аннотация

Агитбригада: «Мы ведем здоровый образ жизни!» для детей 5-7 лет помогает формированию у дошкольников представлений о полезных привычках, в контрасте и противопоставлении с вредными привычками. Участники агитбригады знакомят сверстников с правилами здорового образа жизни: соблюдать режим дня, правильно питаться, заниматься спортом. В мероприятии задействовано 10 детей старшей группы, шестеро из которых изображают агитационную бригаду, а четверо – «вредные привычки», которые постепенно заменяются на полезные. Мероприятие состоит из 6 сцен, которые объединяет появление Агитбригады. В каждой сцене звучит музыка, знакомая и понятная детям - из детских мультфильмов «Фиксики», «Сестрички-привычки», из фильма «Добро пожаловать, или посторонним вход запрещен».

Цель: пропаганда здорового образа жизни среди детей дошкольного возраста.

Задачи:

- формировать у детей привычку ежедневно делать физические упражнения, приучать организованно начинать свой день;
- воспитывать желание употреблять полезную для здоровья пищу;
- создать положительный эмоциональный настрой, стремление заниматься спортом и играми на свежем воздухе.

Предварительная работа и используемые методы: в группах проводятся беседы о здоровье, спорте, здоровом образе жизни, о полезных и вредных для здоровья привычках; разучиваются физкультурные и спортивные упражнения с атрибутами – мячом, гимнастическими палками, включая их в ежедневную зарядку.

Участники: педагоги ДООУ, дети старших групп.

Оборудование: степы, гимнастические палки, султанчики, детские гантели, мяч, хоккейные ворота, клюшки, шайба, музыкальный центр.

Агитбригада проводится перед детьми старшего дошкольного возраста в музыкально-спортивном зале детского сада во Всемирный день здоровья, который соответственно украшен и оформлен – спортивными снарядами, листовками и изображениями.

Содержание мероприятия составлено и разработано без привлечения дополнительных литературных источников, кроме аудиосредств.

Ход:

Сцена 1 «Знакомство с агитбригадой»

Под мелодию Микаэла Таривердиева из фильма «Добро пожаловать, или посторонним вход запрещен» дети заходят строем и встают шеренгой. Каждое появление агитбригады сопровождается этой музыкой.

Монтаж:

1. Мы шагаем по планете! Как прекрасно жить на свете!
Как прекрасно быть здоровым, ловким, смелым и веселым!
2. Не лениться, не болеть, а играть, дружить и петь!
Фруктами питаться, спортом заниматься!
3. Но у нас в саду, представьте, есть такие дети,
Что не любят быть здоровыми ни за что на свете!
4. Любят есть конфеты! Чипсы! Кока-колу!
И еще в компьютере «зависают» долго!
5. И водою с мылом не любят умываться!
6. С ними мы, ребята, желаем разобраться!

Сцена 2 «Вредная привычка – бездельничать и долго спать»

Под музыку Игоря Ефремова «Канителька» из мультфильма «Сестрички-привычки», мальчик Андрюша лежит в кровати и крутится с боку на бок, но не встает, зевает, потягивается, всячески показывая нежелание просыпаться и вставать.

Появление агитбригады:

1. Вот уж полдень на дворе, но в кровати все Андрей!

2. С канителькой подружился, - не прочесан, не умылся!
3. Эдак вовсе ты разленишься и в делах проканителишься!

Андрюша: У меня нет настроения! Я спать хочу!

4. А ты с гантелями подружись! И на зарядку – становись!

(предлагают ему гантели, встают, делают зарядку под песню «Зарядка» из мультфильма «Фиксики»).

Сцена 3: «Вредная привычка – есть сладкое»

Под песню «Про конфеты» -(1 куплет) девочка с корзиной сладостей изображает с танцевальными движениями, как она ест конфеты.

Появление агитбригады:

1. Ай-яй-яй! Ну что за дети! Все не можете понять:
Много есть конфеты вредно! Зубы можно потерять!
2. На десерт, немного – ладно, это нужно для мозгов!
Ну, а лучше будем в мячик мы играть на будь здоров!

Девочка: Я хочу, хочу играть в мяч!

(все ребята начинают играть в кругу в мячик)

Сцена 4: «Вредная привычка – играть в компьютер»

Сидит мальчик Петя за гаджетами – телефоном, планшетом, и мечтает о компьютере. Музыка – песня «Компьютер» из мультфильма «Фиксики».

Появляется агитбригада:

1. С утра до вечера сидит за гаджетами Петя!
Ему не интересно ничего на свете!
- Петя:** Не мешайте, я играю, о компьютере мечтаю!
2. Сыграем лучше в прятки, зато глаза будут в порядке!
3. И вот полезный наш совет: игры спортивной лучше нет!
4. Мы гаджеты хотим убрать, тебя в хоккей играть позвать!

Дети играют в хоккей под песню А.Пахмутовой и Н.Добронравова «Трус не играет в хоккей»

Сцена 5: Вредная привычка «Шуметь, мешать окружающим»

Под песню «Барабан» из мультфильма «Фиксики» мальчик Вова в наушниках играет на игрушечных барабанах. Появляется агитбригада, закрывают уши.

1. Что за шум? Что за гам? Настоящий та-ра-рам!
2. Это все устроил Вова! Всем мешает, тут и там!

Вова: Что? Не слышно! Что вам нужно?

3. Вова! Так оглохнуть можно!
4. Ты зачем шумишь так сильно? Нарушаешь тишину?!

Вова: Я хочу стать музыкантом. Разве громко? Не пойму...

Один ребенок из агитбригады подходит к нему, снимает наушники, берет его за руки:

1. Хочешь музыкантом стать? Будем вместе – танцевать!
Это тоже музыканты.

Все: Развивай в себе таланты!

Сцена 6: Исполнение агитбригадой флэш-моба на ступах с гимнастическими палочками и султанчиками под песню «Про здоровый образ жизни».

В конце флэш-моба все дети показывают «класс» и хором говорят: «Мы – за здоровый образ жизни!»

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Горелова Е. Ю. Познавательно-оздоровительный проект [https://www.vospitatelru.ru/conference_notes/19]: оздоровительно-профилактическая деятельность в ДОУ. М., 2019.